

Diseño optimizado de fórmula de fideos de arroz para nutrición infantil (2)

El equilibrio dietético del cuerpo humano se refiere principalmente a cuatro aspectos, a saber, el equilibrio de aminoácidos, el equilibrio térmico de nutrientes, el equilibrio entre nutrientes y el equilibrio ácido-base. Entre los 22 tipos de aminoácidos requeridos por el cuerpo humano, 8 tipos de aminoácidos no pueden sintetizarse en el cuerpo humano. Se proporciona comida.

[Secadora de microondas](#)



El valor nutricional de la proteína en los alimentos depende en gran medida del contenido y la proporción de estos ocho aminoácidos. El balance de los nutrientes térmicos se refiere principalmente al equilibrio entre los carbohidratos, las grasas y las proteínas, y la relación de ingesta adecuada de los tres. Para: Carbohidrato: Grasa: Proteína = (6 ~ 7): 1: (0.7 ~ 0.8). [Maquinaria para el procesamiento de harina de arroz para bebés.](#)

Además, existen relaciones intrincadas entre varios nutrientes, especialmente su absorción, algunas que se restringen entre sí y otras que se promueven entre sí. Sin embargo, en general, se cree que la cantidad de diversos nutrientes en la dieta es de $\pm 10\%$ de la cantidad estándar. Dentro del alcance, puede denominarse equilibrio básico entre nutrientes, el equilibrio ácido-base se regula principalmente por la relación entre la ingesta de alimentos ácidos que contienen elementos no metálicos y alimentos alcalinos que contienen elementos metálicos. El valor p H se mantiene entre 7,3 y 7,4. Si la dieta es inadecuada, provocará trastornos fisiológicos ácido-base. Se puede observar que la fórmula dietética fisiológica debe cumplir con el equilibrio nutricional de los cuatro aspectos anteriores.

Estudiamos la fórmula de fideos de arroz para nutrición infantil, con el objetivo de aplicar tecnología de optimización para mezclar racionalmente una variedad de alimentos para lograr los cuatro aspectos anteriores del equilibrio

nutricional.

Los efectos en la salud de la dieta son a largo plazo. La dieta balanceada debe comenzar con bebés y niños, y persistir durante mucho tiempo. Solo de esta manera puede reflejar plenamente su importante promoción de la salud.

La estructura dietética de China es básicamente un tipo de "valle alto", el nivel nutricional general es bajo, especialmente la ingesta de proteínas es pequeña, pero hay residuos en la estructura de la dieta.

El diseño óptimo nos permite hacer el mejor uso de menos materias primas para producir los mejores productos más económicos y nutricionales. Este documento utiliza el método de función de penalización mixta para obtener la mejor fórmula para fideos de arroz para nutrición infantil, proporcionando una teoría para una fórmula de nutrición racional. De acuerdo con el método, el método es estable y confiable, y puede extenderse al diseño de la fórmula dietética de diferentes grupos de personas.